

# ボランティア活動とは？

「ボランティア」はラテン語の「ボランタス (voluntas) 自由な意思」が語源とされています。

人から強制されてではなく、自分から何かできることはないかという「気持ち」を大切に、自分にできることをそれぞれの生活の中で考え、実践していくことがボランティア活動です。

## ボランティア活動の4つのポイント

**POINT1**  
自主性  
主体性  
自らの自由な意思に基づいて行う主体的な活動です。  
「自分にできること」「自分がしたいこと」を探ることがボランティア活動の始まりです。

**POINT2**  
社会性  
連帯性  
誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるように、お互いに支え合い、学び合う活動です。

**POINT3**  
無償性  
無給性  
報酬を求めず、人と人のつながりを大切にする活動です。  
お金では得られない出会いや発見、感動、喜びを得ることができます。

**POINT4**  
創造性  
先駆性  
今、何が必要とされているのかを考えながらよりよい社会を市民の手で創る活動です。

山形県ボランティア・市民活動振興センターは、県内各市町村社会福祉協議会のボランティアセンターを広域的に支援しながら地域に根ざしたボランティア活動を促進するためにさまざまな相談・支援活動を行っております。

### ボランティアに関する相談受付

ボランティアについての相談を受け付けています。ボランティアに関して知りたい方、活動を始めたい方など、お気軽にご相談ください。

### ボランティア保険の窓口

安心してボランティア活動をしていただくため、ボランティア保険の相談・受付を行っています。

### 各種教材の貸し出し

福祉への理解を高め、ボランティア活動を促進するための教材としてDVD、ビデオ、高齢者疑似体験セット、車椅子の貸し出しを行っております。

ボランティアセンターは  
みなさんのボランティア活動を  
応援します！

ボランティアに興味をもったあなたは  
最寄りの社会福祉協議会ボランティアセンターへ

### ●山形県ボランティア・市民活動振興センターの連絡先●

〒990-0021 山形市小白川町2丁目3-31  
tel 023-626-1622 fax 023-626-1623  
e-mail vcenter@ymgt-shakyo.or.jp  
ホームページアドレス <http://www.ymgt-shakyo.or.jp>

自分・発!!

# ボランティア活動 のすすめ

ver.3



山形県社会福祉協議会  
山形県ボランティア・市民活動振興センター

# ボランティア活動のいろいろ (イメージ)

## 特定非営利活動法人

### 山形の公益活動を応援する会・アミル

アミルは、地域社会の課題解決を目指して活動しているNPO法人などの市民活動団体と、地域のさまざまな団体、企業などをつなぎ、またその活動のサポートをすることで、市民社会の発展に貢献することを目的として活動しています。

一般市民のみなさんにNPOや市民活動を身近に知っていただくためのイベントや活動のベースとなるマネジメント、経理・ファシリテーションなどの研修・講座などを開催しています。NPO法人の設立、運営、会計や事務処理についてなどの幅広い相談も受け付けています。

年齢や立場を超えたたくさんの人とのつながりがもてる市民活動に取り組んでみませんか。



年間50～60回研修会を開催しています。



市民活動にかかわるさまざまな相談に対応しています。

## 被災地で

・災害ボランティア



## 友人・グループで

- ・施設訪問活動
- ・施設で特技の披露
- ・高齢者世帯への昼食配食
- ・絵本の読み聞かせ

## 上山 塩崎大黒舞のみなさん

塩崎大黒舞では、デイサービスや福祉施設などで民謡や大黒舞を披露しています。メンバーはそれぞれが尺八、三味線、踊り、歌等を習いながら、大黒舞の活動もされています。メンバーで集まって練習をし、互いに学び合い、大黒舞を受け継ぎながら楽しんで活動をしています。



大黒舞を通じて地域の方との交流を深めています。

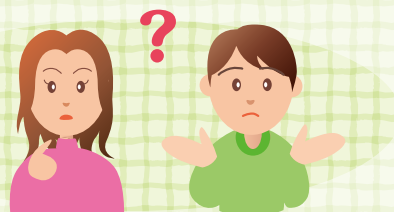
## 個人で

- ・収集活動 (アルミ缶、切手、キャップ、等)
- ・絵手紙
- ・点訳・手話・要約筆記



## 近所で

- ・防災活動
- ・町の清掃
- ・地域イベントのお手伝い
- ・除雪



## 山形県立点字図書館 点訳ボランティアのみなさん

点訳ボランティアとは、視覚に障がいのある方のために、書籍や雑誌などを点字にして伝えるボランティアです。

点訳ボランティアを行うにあたって、1年間の養成講習会を受講しています。講習会を受講後は、それぞれ自宅で点訳に取り組みながら、毎月の例会と校正勉強会に参加して、点訳スキルを磨いています。

「正確な情報を伝えることはたいへんですが、探究心をもって学び続けることが魅力的」などの感想を持ち、やりがいを持って活動されています。

## その他

- ・観光ガイド
- ・病院ボランティア
- ・国際交流等いろいろ



月1回の勉強会では校正の仕方について話し合いを行います。



パソコンを用いて点字データ化しています。

