

## 平成23年度 社会福祉専門講座5

# 「社会福祉従事者のメンタルヘルス」

### 実施要領

#### 1. 目的

近年、職場におけるメンタルヘルスの重要性が注目されています。なかでも、社会福祉従事者は、利用者や家族からの日々の相談に対して、どんなに忙しくても迅速正確で丁寧な対応が期待されるとともに、利用者や職場内の人間関係など絶えずストレスにさらされた環境の中で業務を行っています。利用者へのより良い支援を行うためには職員のストレスマネジメントをどのようにするかが大きな課題となっています。

このような状況の中、職務上発生する社会福祉従事者のストレスを理解し、そのストレスにどのように対応していったらいいのか、対処方法について学習することを目的とします。

#### 2. 主催

社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター

#### 3. 日時

平成23年10月4日（火）10:00～16:15

#### 4. 会場

山形県社会福祉研修センター 3階 講堂

(〒990-0021 山形市小白川町2-3-30 TEL 023-622-2730)

#### 5. 受講対象・受講条件

○社会福祉施設の従事者等

#### 6. 定員

90名（受講者が定員を超えた場合、受講をお断りさせていただく場合がありますので、ご了承ください）

#### 7. 受講料

3,500円（研修日に受付にて頂戴いたします。釣銭のないようご協力をお願いいたします。）

#### 8. 日程

[10月4日（火）]

9:30	10:00	10:30	12:00	13:00	16:00	16:15
受付	開講式	講義・演習	昼食 休憩	講義・演習	閉会	

## 9. 内容

### 講義・演習「社会福祉従事者のメンタルヘルスについて」

○職場で抱えるストレスについてどのように対応していったらいいか、ストレスへの対処方法について学習します。

講師：東京学芸大学 特任教授 菊住 彰 氏（臨床心理士）

## 10. 申し込み方法・締め切り

### (1) 申込方法

《本センター主催研修受付システムにご登録いただいている場合》

本システム申込フォームに必要事項を入力しお申し込みください。

《未登録の場合》

別添参加申込書に必要事項を記載し、郵送またはFAXにて下記事務局まで送付ください。

### (2) 申込締切日



#### **申込締切 平成23年9月12日（月）必着**

※申し込み状況により締切日前でも募集を締め切らせていただくことがあります。

※申し込み状況により、「5. 受講対象・受講条件」に記載していない場合でも一事業所あたりの受講人数を制限させていただくことがあります。

※ 受講の可否に関する通知は9月16日（金）までに行います。

## 11. 服装

○寝転んでストレッチ等ができるような 動きやすい服装（スカート不可） でご参加ください。

## 12. その他

○受講を承認された方には「受講承認通知書」をお送りします。研修日当日の受付でご提示いただきますので、忘れずにご持参ください。ご提示いただけない場合は、受講をお断りする場合があります。

○本センター駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用いただくか、できる限り相乗りでお越しください。特に同じ市町村内にある同一法人・施設で複数名をお申し込みの際は複数台ではお越しにならないようお願いします。

○出席簿に押印をいただきますので、印鑑をご持参ください。

○研修日当日「株式会社市役所食堂（食堂ふれあい）」が昼食販売をいたします。（税込500円）

○昼食を希望する方は、研修日当日に受付を設置いたしますので、研修開始前までに「昼食受付」にてご注文ください。なお、昼食に関するお問い合わせはTEL023-625-9140（9時～14時）をお願いいたします。

○宿泊については斡旋しておりません。各自でご手配くださいますようお願いいたします。

○「研修参加に係る留意点」（別紙）をご確認の上受講してください。

○各研修の内容については本研修センターWebサイトからもご覧いただくことができます。

<http://www.ymgt-shakyo.or.jp/kenshu/kensyutop.htm>

## 13. 参加申し込み先・事務局

社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター【担当／伊藤】

〒990-0021 山形県山形市小白川町2-3-30 山形県小白川庁舎内

TEL 023-622-2730 FAX 023-622-2789