

ボランティア活動とは？

「ボランティア」はラテン語の「ボランタス (voluntas) 自由な意思」が語源とされています。

人から強制されてではなく、自分から何かできることはないかという「気持ち」を大切に、自分にできることをそれぞれの生活の中で考え、実践していくことがボランティア活動です。

ボランティア活動の4つのポイント

POINT1
自主性
主体性
自らの自由な意思に基づいて行う主体的な活動です。
「自分にできること」「自分がしたいこと」を探ることがボランティア活動の始まりです。

POINT2
社会性
連帯性
誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるように、お互いに支え合い、学び合う活動です。

POINT3
無償性
無給性
報酬を求めず、人と人のつながりを大切にする活動です。
お金では得られない出会いや発見、感動、喜びを得ることができます。

POINT4
創造性
先駆性
今、何が必要とされているのかを考えながらよりよい社会を市民の手で創る活動です。

山形県ボランティア・市民活動振興センターは、県内各市町村社会福祉協議会のボランティアセンターを広域的に支援しながら地域に根ざしたボランティア活動を促進するためにさまざまな相談・支援活動を行っております。

ボランティアに関する相談受付

ボランティアについての相談を受け付けています。ボランティアに関して知りたい方、活動を始めたい方など、お気軽にご相談ください。

ボランティア保険の窓口

安心してボランティア活動をしていただくため、ボランティア保険の相談・受付を行っています。

各種教材の貸し出し

福祉への理解を高め、ボランティア活動を促進するための教材としてDVD、ビデオ、高齢者疑似体験セット、車椅子の貸し出しを行っております。

ボランティアセンターは
みなさんのボランティア活動を
応援します！

ボランティアに興味をもったあなたは
最寄りの社会福祉協議会ボランティアセンターへ

●山形県ボランティア・市民活動振興センターの連絡先●

〒990-0021 山形市小白川町2丁目3-31
tel 023-626-1622 fax 023-626-1623
e-mail vcenter@ymgt-shakyo.or.jp
ホームページアドレス <http://www.ymgt-shakyo.or.jp>

自分・発!!

ボランティア活動 のすすめ

ver.3



山形県社会福祉協議会
山形県ボランティア・市民活動振興センター