

介護職員 学習交流会

参加費
無料

仲間と一緒に 一息つきませんか？



講話 自分を大切に

コロナ禍におけるストレス対処法

講師 産業カウンセラー 阿部 美津子氏

新型コロナウイルスが流行し、今も気が抜けない状況が続いています。こんな時だからこそ、職場での頑張りを認めて、自分を肯定することは明日へのエネルギーにつながります。

大変な時期を共に乗り越えるヒントをつかみます。



庄内会場

とき 令和3年2月12日（金）

13：30～15：30

場所 東京第一ホテル鶴岡
（鶴岡市錦町2-10）

定員30名

内陸会場

とき 令和3年2月15日（月）

13：30～15：30

場所 T.I.Sカンファレンスセンター
（山形市漆山字大段1865番地5）

定員30名

※感染防止対策を講じたうえで実施します。詳しくは開催要綱をご確認ください。
参加申し込みは、裏面「参加申込書」にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください

申込み・問合せ先
社会福祉法人山形県社会福祉協議会

山形県福祉人材センター

TEL 023-633-7739

〒990-0021 山形市小白川町二丁目3番30号 FAX 023-633-7730

※自然災害や感染症等の影響により、交流会を中止・延期する場合は、山形県福祉人材センターホームページでお知らせします。