

平成30年度

## 社会福祉専門講座3

「職場のメンタルヘルス ～職場の困ったにどう対応するか～」

### 実施要領

#### 1. 目的

福祉の職場においても、長時間労働や過重労働、ストレスマネジメントや様々なハラスメントの問題、大人の発達障害、メンタル不調で休業していた職員の復職支援など様々な課題があります。

本研修では、社会福祉施設の管理者を対象に、職場での“困った”への対処方法について学ぶとともに、心身ともに健康的に働ける職場をつくることを目的に開催します。

#### 2. 主催

社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター

#### 3. 日時

平成30年10月25日（木）10:15～16:15

#### 4. 会場

山形県社会福祉研修センター 3階 講堂

(〒990-0021 山形市小白川町2-3-30 TEL 023-622-2730)

#### 5. 受講対象・受講条件

・社会福祉施設の施設長、管理者等

(別添表「職務階層と求められる機能のイメージ」の【第3・4・5段階】に相当する方を想定)

#### 6. 定員

80名（申込者が定員を超えたときは、受講をお断りする場合がございます。御了承ください）

#### 7. 受講料

4,000円（研修当日に受付にて頂戴いたします。釣銭のないよう御協力をお願いいたします）

#### 8. 日程

9:45	10:15	10:30	12:00	13:00	16:00	16:15
受付	オリエンテーション	講義・演習	昼食 ・ 休憩	午前引き続き		事務連絡

#### 9. 内容

##### 講義・演習「職場の困ったにどう対応するか」

○職場での様々な“困った”への対処方法、例えばハラスメントに関する基本的な知識や、ストレスケアマネジメント、メンタルにおいてセルフコントロールを苦手としている部下との関わり方など、管理職として働きやすい職場環境を作るためのポイントや日常の業務管理のなかで取り組めることについて学びます。

講師：福島大学 総合教育研究センター 教授 五十嵐 敦 氏

## 10. 申し込み方法・締め切り

### (1) 申込方法

《本センター主催研修受付システムに御登録いただいている場合》

本システム申込フォームに必要事項を入力しお申込みください。

《未登録の場合》 別添参加申込書に必要事項を記載し、郵送またはFAXにて下記事務局まで送付ください。



### 申込締切 平成30年9月26日(水) 必着

\* 申込状況により締切日前でも募集を締め切らせていただくことがあります。

\* 申込状況により、「5. 受講対象・受講条件」に記載していない場合でも一事業所あたりの受講人数を制限させていただくことがあります。

\* 受講不可の場合は9月28日(金)までに御連絡します。

## 11. 事前レポートについて

「事前レポート」は、研修前に「受講目標」を設定することで、受講後にどのような効果があったかなど自己評価・自己診断・振り返りを行い今後の業務に役立てていただくことを目的に、全受講者から提出していただきます。また、上司の確認もお願いします。

御提出いただいた「事前レポート」は必要に応じて講師へ情報提供します。なお、研修当日にプログラムの中で取り上げるものではありませんので、あらかじめ御了承ください。

受講承認を受けた方は、下記期限までに「事前レポート」(様式1)を提出してください。「事前レポート」は研修受付システムの“申込フォーム”または“申込変更フォーム”より添付いただくか、FAX送信にて御提出ください。



事前レポート提出期限 平成30年10月10日(水) 必着

## 12. その他

### (1) 受講者の確認について

○受講を承認した方に「受講承認通知書」を送付しますので、研修当日の受付で御提示ください。御提示いただけない場合は、受講をお断りする場合があります。

○研修当日に、出席簿に押印いただきますので「印鑑」を御持参ください。

### (2) 駐車場について

○駐車場には限りがありますので、公共交通機関の御利用や自動車の相乗りに御協力ください。特に、同じ市町村内にある同一法人・施設から複数名参加される際は相乗りでお越しください。なお、お車でお越しの場合は縦列駐車となりますので、研修終了時刻までは車の移動ができません。

### (3) 昼食の申込みについて

○昼食を希望する方は、研修申し込みの際に事前予約をお願いします。

○研修当日の朝に「株式会社市役所食堂」が昼食受付を設置しますので、昼食受付で料金をお支払いください(1食 税込600円)。料金をお支払いいただき、申し込みが完了となります。

○昼食に関するお問い合わせは下記にお願いします。

「株式会社市役所食堂 TEL: 023-623-6513 (9時~17時)」

### (4) その他

○宿泊の斡旋はしておりませんので、各自で手配してください。

○「研修参加に係る留意点」(別紙)を御確認のうえ受講してください。

○各研修の内容については本研修センターWebサイトからも御覧いただくことができます。

[http:// www.ymg-t-shakyo.or.jp/kenshu/kensyutop.htm](http://www.ymg-t-shakyo.or.jp/kenshu/kensyutop.htm)

## 13. 参加申し込み先・事務局

社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター【担当/村山】  
〒990-0021 山形県山形市小白川町2-3-30 山形県小白川庁舎内  
TEL 023-622-2730 FAX 023-622-2789