

# 令和元年度 栄養士・調理担当者研修 「利用者の状態に合わせた食事の工夫」 実施要領

## 1. 目的

福祉の現場では、「食べること」の重要性が注目されています。特に「口から食べる」ことは、脳や五感を刺激し、心にも栄養を注ぎ、利用者の暮らしを豊かにしてくれます。

栄養士・調理担当者は、利用者の状態に合わせた食事を工夫することで、重度化が進んだ利用者であっても「食べる楽しみ」を持ち続けることができるような食事を提供することが期待されています。

本研修は、食べることや食と栄養についての理解を深め、利用者の状態に合わせた調理のポイント等を学ぶことにより、利用者を「食」の面から支える職員の資質向上を図ることを目的に開催します。

## 2. 主催

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター

## 3. 日時

令和元年7月17日（水）10：15～16：15

## 4. 会場

山形県総合社会福祉センター 4階 総合会議室（山形県社会福祉研修センターの南隣の建物）  
（〒990-0021 山形市小白川町二丁目3-31）

※車は山形県社会福祉研修センターに駐車してください。

## 5. 受講対象・受講条件

- 高齢者福祉関係施設における栄養・調理に関わる職員
- 障がい者福祉関係施設における栄養・調理に関わる職員
- 訪問介護事業所、居宅介護事業所の職員  
（別添表「職務階層と求められる機能のイメージ」の【第2・3段階】に相当する方を想定）

## 6. 定員

80名

## 7. 受講料

3,000円（研修当日に受付にて頂戴いたします。釣銭のないよう御協力をお願いいたします）

## 8. 日程

9:30	10:15	10:30	12:00	13:00	16:00	16:15
受付	オリエンテーション	講義・演習	昼食・休憩	午前引き続き		事務連絡

## 9. 内容

### 講義・演習「利用者の状態に合わせた食事の工夫～食べる楽しみをいつまでも～」

○食べることや食に関する理解を深めるとともに、利用者の状態に合わせた食事作りや、重度化が進んだ利用者にも「食べる楽しみ」を感じてもらえるような調理のポイント等について学びます。

講師：一般社団法人ゆにしあ 代表理事 池田 百合子 氏

## 10. 申込み方法・締め切り

### 1) 申込み方法

《本センター主催研修受付システムに御登録いただいている場合》

本システム申込フォームに必要事項を入力しお申込みください。

《未登録の場合》 別添参加申込書に必要事項を記載し、郵送またはFAXにて下記事務局まで送付ください。



### 申込締切 令和元年6月17日(月) 必着

\* 申込状況により締切日前でも募集を締め切らせていただくことがあります。

\* 申込状況により、「5. 受講対象・受講条件」に記載していない場合でも一事業所あたりの受講人数を制限させていただくことがあります。

\* 受講可否については6月19日(水)までに御連絡します。

## 11. 事前レポートについて

「事前レポート」は、研修前に「受講目標」を設定することで、受講後にどのような効果があったかなど 自己評価・自己診断・振り返り を行い今後の業務に役立てていただくことを目的に、全受講者から提出していただきます。また、上司の確認もお願いします。

御提出いただいた「事前レポート」は必要に応じて講師へ情報提供します。なお、研修当日にプログラムの中で取り上げるものではありませんので、あらかじめ御了承ください。

受講承認を受けた方は、下記期限までに「事前レポート」(様式1)を提出してください。「事前レポート」は研修受付システムの“申込フォーム”または“申込変更フォーム”より添付いただくか、FAX送信にて御提出ください。



### 事前レポート提出期限 令和元年6月26日(水) 必着

## 12. その他

### (1) 受講者の確認について

○受講を承認した方に「受講承認通知書」を送付しますので、研修当日の受付で御提示ください。御提示いただけない場合は、受講をお断りする場合があります。

○研修当日に、出席簿に押印いただきますので「印鑑」を御持参ください。

### (2) 駐車場について

○駐車場には限りがありますので、公共交通機関の御利用や自動車の相乗りに御協力ください。特に、同じ市町村内にある同一法人・施設から複数名参加される際は相乗りでお越しください。なお、お車でお越しの場合は縦列駐車等となりますので、研修終了時刻までは、車の移動ができません。

### (3) 昼食の申込みについて

○昼食を希望する方は、研修申し込みの際に事前予約をお願いします。

○研修当日の朝に「株式会社市役所食堂」が昼食受付を設置しますので、昼食受付で料金をお支払いください(1食 税込600円)。料金をお支払いいただき、申し込みが完了となります。

○昼食に関するお問い合わせは下記をお願いします。

「株式会社市役所食堂 TEL: 023-623-6513 (9時~17時)」

### (4) その他

○宿泊の斡旋はしておりませんので、各自で手配してください。

○「研修参加に係る留意点」(別紙)を御確認のうえ受講してください。

○各研修の内容については本研修センターWebサイトからも御覧いただくことができます。

[http:// www.ymgt-shakyo. or. jp/kenshu/kensyutop. htm](http://www.ymgt-shakyo.or.jp/kenshu/kensyutop.htm)

## 13. 参加申し込み先・事務局

社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター【担当/中村】

〒990-0021 山形市小白川町2-3-30 山形県小白川庁舎内

TEL 023-622-2730 FAX 023-622-2789