

令和元年度

# リハビリテーション研修

## 「介助に活かすリハビリテーションの視点」

### 実施要領

#### 1. 目的

利用者の可能な動作をいつまでも保ち、寝たきりを防ぎ、自立した生活を支えるために、介助者には、身体機能や身体構造、生活場面における身体の動きの仕組み等を理解した介助が求められます。

本研修は、利用者の潜在能力を活用した動作を支援することの必要性とその方法等について学び、効率的で安全な介助方法の獲得を目指します。

#### 2. 主催

社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター

#### 3. 日時

令和元年9月19日（木） 10:15～16:15

#### 4. 会場

山形県社会福祉研修センター（山形県小白川庁舎内）3階 講堂

（〒990-0021 山形市小白川町2-3-30 TEL023-622-2730）

#### 5. 受講対象

高齢者福祉関係施設、障がい者福祉関係施設において介護やリハビリテーション関連業務に従事する職員等

（別添表「職務階層と求められる機能のイメージ」の【第2段階】【第3段階】に相当する方）

#### 6. 定員

80名（申込者が定員を超えたときは、受講をお断りする場合があります。御了承ください。）

#### 7. 受講料

4,000円（研修当日に受付で頂戴いたします。釣銭のないよう御協力をお願いいたします。）

#### 8. 日程

9:30	10:15	10:30	12:00	13:00	16:00	16:15
受付	オリエンテーション	講義・実技	昼食 休憩	講義・実技	事務 連絡	

## 9. 内容

### 講義・実技「介助に活かすりハビリテーションの視点」

- 潜在能力を活用した動作を支援することの必要性とその方法を理解し、「できる能力」が「している能力」となるよう、また、効率的で安全な介助ができるよう、ポジショニングやシーティング、起居動作の介助などの実技を交えながら学びます。

講師：一般社団法人山形県理学療法士会 顧問 高橋 俊章 氏

(山形県立保健医療大学 准教授)

## 10. 服装・持ち物

- 実技を行いますので、**ジャージ等の動きやすい服装**で御参加ください。
- バスタオル1枚、上履きを御持参ください。

## 11. 申し込み方法・締め切り

### (1) 申込方法

《本センター主催研修受付システムに御登録いただいている場合》

本システム申込フォームより必要事項を入力し、お申し込みください。

《未登録の場合》

別添参加申込書に必要事項を記載し、郵送またはFAXにて下記事務局まで送付ください。

### (2) 申込締切 **令和元年8月15日(木) 必着**

※申し込み状況により締切日前でも募集を締め切らせていただくことがあります。

※申し込み状況により、「5. 受講対象」に記載していない場合でも一事業所あたりの受講人数を制限させていただくことがあります。

※受講の可否は、8月19日(月)までに連絡します。

## 12. 事前レポートについて

「事前レポート」は、研修前に「受講目標」を設定することで、受講後にどのような効果があったかなど自己評価・自己診断・振り返りを行い今後の業務に役立てていただくことを目的に、全受講者から提出していただきます。また、上司の確認もお願いします。

御提出いただいた「事前レポート」は必要に応じて講師へ情報提供します。なお、研修当日にプログラムの中で取り上げるものではありませんので、あらかじめ御了承ください。

受講承認を受けた方は、下記期限までに「事前レポート」(様式1)を提出してください。「事前レポート」は研修受付システムの“申込フォーム”または“申込変更フォーム”より添付いただくか、FAXにて御提出ください。



事前レポート提出期限

**8月29日(木) 必着**

## 13. その他

### (1) 受講者の確認について

- 受講を承認した方に「受講承認通知書」を送付しますので、研修当日の受付で御提示ください。御提示いただけない場合は、受講をお断りする場合があります。
- 研修当日に、出席簿に押印いただきますので「印鑑」を御持参ください。

(2) 駐車場について

- 駐車場には限りがありますので、公共交通機関の御利用や自動車の相乗りに御協力ください。特に、同じ市町村内にある同一法人・施設から複数名参加される際は相乗りでお越してください。なお、お車でお越しの場合は縦列駐車等となりますので、研修終了時刻までは、車の移動ができません。

(3) 昼食の申込みについて

- 昼食を希望する方は、研修申し込みの際に事前予約をお願いします。
- 研修当日の朝に「株式会社市役所食堂」が昼食受付を設置しますので、昼食受付で料金をお支払いください(1食 税込600円)。料金をお支払いいただき、申し込みが完了となります。
- 昼食に関するお問い合わせは下記をお願いします。  
「株式会社市役所食堂 TEL：023-623-6513（9時～17時）」

(4) その他

- 宿泊の斡旋はしておりませんので、各自で手配してください。
- 「研修参加に係る留意点」(別紙)を御確認のうえ受講してください。
- 各研修の内容については本研修センターWebサイトからも御覧いただくことができます。  
[http:// www.ymgt-shakyo. or. jp/kenshu/kensyutop. htm](http://www.ymgt-shakyo.or.jp/kenshu/kensyutop.htm)

## 14. 参加申し込み先・事務局

社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター (担当/加藤) 〒990-0021 山形県山形市小白川町2-3-30 山形県小白川庁舎内 TEL 023-622-2730 FAX 023-622-2789
---