

# 令和2年度 栄養士・調理担当者研修 「“美味しい”介護食を考える」 実施要領

## 1. 目的

福祉の現場では、「食べること」の重要性が注目されています。ただ食物を摂取するだけではなく、「美味しい」という感情をもって食事を摂ることにより、利用者の心が豊かになり、生活の質の向上につながることが期待されます。

本研修は、栄養士や調理に携わる方々を対象に、食べることや栄養についての理解を深め、利用者に「美味しい」と感じてもらえる介護職のメニュー作成や調理のポイント等について考えることで、利用者を「食」の面から支える職員の資質向上を図ることを目的に開催します。

## 2. 主催

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター

## 3. 日時

令和2年8月6日（木） 10:15～16:15

## 4. 会場

山形県総合社会福祉センター 4階 総合会議室（山形県社会福祉研修センターの南隣の建物）  
（〒990-0021 山形市小白川町二丁目3-31）

※車は山形県社会福祉研修センターに駐車してください。

## 5. 受講対象

- 高齢者福祉関係施設における栄養・調理に関わる職員
- 障がい者福祉関係施設における栄養・調理に関わる職員
- 訪問介護事業所、居宅介護事業所の職員  
（別添表「職務階層と求められる機能のイメージ」の【第2・3段階】に相当する方を想定）

## 6. 定員

60名（申込者が定員を超えたときは、受講をお断りする場合がありますので御了承ください。）

## 7. 受講料

3,150円（研修当日に受付にて頂戴いたします。釣銭のないよう御協力をお願いいたします）

## 8. 日程

9:15	10:15	10:30	12:00	13:00	16:00	16:15
受付	オリエンテーション	① 講義	昼食・休憩	② 講義・演習		事務連絡

## 9. 内容

### ①講義「福祉の現場における食事の問題あれこれ」

○福祉の現場で直面する、食事についての様々な問題点について学びます。

### ②講義・演習「“美味しい”の声が聞こえる介護食を考えてみよう」

○利用者に「美味しい」と感じてもらえる介護食を提供するにはどんな事が必要なのか、メニュー作成のポイントや調理上の工夫等について整理します。

講師：一般社団法人ゆにしあ 代表理事 池田 百合子 氏

## 10. 申込み方法・締め切り

### (1) 申込み方法

《本センター主催研修受付システムに御登録いただいている場合》  
本システム申込フォームに必要事項を入力しお申込みください。

《未登録の場合》

別添参加申込書に必要事項を記載し、郵送またはFAXにて下記事務局まで送付ください。

### (2) 申込み締切



令和2年7月6日（月）必着

\* 申込状況により締切日前でも募集を締め切らせていただくことがあります。その際は本研修センターホームページでお知らせします。

\* 申込状況により、一事業所あたりの受講人数を制限させていただくことがあります。

\* 受講の可否は7月8日（水）までに御連絡します。

◎自然災害や感染症等により、研修の中止・延期・変更になる場合があります。本研修センターホームページにてお知らせいたしますので、参加前に必ず御確認ください。

## 11. 事前課題について

受講者が自身の業務経験の中から課題を見つけ、本研修の学びをより有効に今後の業務に活かしていただくことを目的に、全受講者から「事前課題」（別紙1）を提出していただきます。

御提出いただいた「事前課題」は、講師へ情報提供するとともに、研修当日にプログラムの中で活用しますので、あらかじめ御了承ください。

受講承認を受けた方は、下記期限までに「事前課題」（別紙1）を提出してください。「事前課題」は研修受付システムの“申込フォーム”または“申込変更フォーム”より添付いただくか、FAX送信にて御提出ください。



事前課題提出期限

令和2年7月17日（金）※提出期限厳守のこと

## 12. その他

### (1) 受講者の確認について

○受講を承認した方に「**受講承認通知書**」を送付しますので、研修当日の受付で御提示ください。御提示いただけない場合は、受講をお断りする場合があります。

○研修当日に、出席簿に押印いただきますので「**印鑑**」を御持参ください。

### (2) 駐車場について

○駐車場には限りがありますので、公共交通機関の御利用や自動車の相乗りに御協力ください。特に、同じ市町村内にある同一法人・施設から複数名参加される際は相乗りでお越しください。なお、お車でお越しの場合は縦列駐車となりますので、研修終了時刻までは車の移動ができません。

### (3) 昼食の申込みについて

○昼食を希望する方は、研修申し込みの際に事前予約をお願いします。

○研修当日の朝に「株式会社市役所食堂」が昼食受付を設置しますので、昼食受付で料金をお支払いください（1食 税込650円）。料金をお支払いいただき、申し込みが完了となります。

○昼食に関するお問い合わせは下記にお願いします。

「株式会社市役所食堂 TEL：023-623-6513（9時～17時）」

### (4) その他

○宿泊の斡旋はしておりませんので、各自で手配してください。

○「研修参加に係る留意点」（別紙）を御確認のうえ受講してください。

○各研修の内容については本研修センターホームページからも御覧いただくことができます。

[http:// www.ymgt-shakyo.or.jp/kenshu/kensyutop.htm](http://www.ymgt-shakyo.or.jp/kenshu/kensyutop.htm)

### 13. 感染症等に関する事項について

(1) 【本会として行う研修時の感染予防対策】

- ① 職員スタッフ等のせっけんによる手洗い、マスク着用等を行います。
- ② 会場入り口には手指消毒用のアルコールを設置します。
- ③ 受講者の座席の間隔は、最低1m空けて配置します。
- ④ 研修会場のこまめな換気を行います。
- ⑤ 講師・受講者に対し、せっけんによる手洗い、マスク着用等のアナウンスをします。

(2) 【受講者へのお願い】

- ① 研修当日、受付で『健康状態申告シート』を提出いただきます。風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある方は、受講を御遠慮ください。
- ② 受講中は、マスクの着用をお願いします。(マスクを御持参ください)
- ③ 手指の消毒をお願いします。
- ④ 研修会場では外気を取り入れたこまめな換気を行いますので、温度調整等対応できる服装に御協力ください。

※感染症等の影響により、演習の変更又は中止など研修プログラムを変更する場合があります。

### 14. 参加申し込み先・事務局

社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県社会福祉研修センター【担当/中村】 〒990-0021 山形市小白川町2-3-30 山形県小白川庁舎内 TEL 023-622-2730 FAX 023-622-2789
---